

Dobrá vec. Chceš počuť to, čo je v projekte? *(For further info kontaktujte projekt, pozn. tama)*

*Aké máš dojmy z Local BratMUNu?*

Bol super. Dokázal, že to bola dobrá akcia.

*Čo teda bude BratMUN International?*

Bude od 24. do 28. októbra a bude tam mrdne ľudí z celého sveta

*Ako ste teraz na tom? Čo sponzori a čo ešte BratMUN potrebuje?*

Dotiahnuť. Treba dotiahnuť sponzorov a treba dotiahnuť všetky úpravy a organizáciu. A dokončiť to.

*Koľko ľudí spolupracuje?*

Je ich naozaj veľa. Každý, kto môže pomôcť pomôže. Ale veľa ľudí kašle na mítingy, treba im vynadať.

*Čo by mal niekto, kto ešte nie je v Committee, ale chcel by?*

Nech príde!

*A kto všetko BratMUN podporuje?*

Dôveruje nám veľa firiem. A vyzerá to tak, že pán premiér to podporí.

*Koľko máme prihlásených?*

Málo. Ešte sme nezačali s pozvánkami.

*A kedy začnete?*

Veľmi skoro. Veľmi, veľmi zachvíľu.

*Koľko z toho mála prihlásených je zo zahraničia?*

Skoro všetci. Sú tam nejakí Portugalci, Dáni, Švédi... všetko skúsení MUNeri.

*Ako sa nato pozerajú blaváci z iných škôl?*

Za všetkých hovoriť nemôžem, ale komu sa to páči, ten príde. Ale myslím, že Local sa im páčil

*Aké sú podmienky prihlásenia?*

Prihlásení musia byť zo strednej školy. Potešilo by aj, keby vedia po anglicky.

*A čo angličtina?*

Potešila by. (úsmev) Ale ak chcú, môžu sa dorozumievať rukami a nohami.

*Koľko z voľného času ti BratMUN zaberá?*

Koľko treba. Ale je to dosť veľa.

*Čo ti BratMUN dáva?*

Dáva mi pocit, že to iste vyjde.

*Chcel by si niečo odkázať priaznivcom BratMUNu?*

Committee odkazujem, aby sa neflákali a ostatní čítajte Dedlajn! *(Ostatní, pridajte sa! - pozn. tama)*

*otázky kládla <tama>*

*V budúcom čísle prestížneho vedeckého časopisu Sájens vyjde prelomový článok. Našej redakcii sa však podarilo odkúpiť exkluzívne práva na jeho uverejnenie a tak vám ho teraz prinášame. Jeho autorom je renomovaný americký fyziológ Robert. J. Gentiani.*



Donedávna sa ešte všeobecne verilo, že spánok je dôležitý. Toto tvrdenie bolo podporované aj rôznymi pseudo-vedeckými názormi, podľa ktorých bolo nutné spať denne až osem hodín. Toto je však až trestuhodné plytvanie časom, ktorý by sa dal využiť ináč a omnoho užitočnejšie. Len si predstavte, keď si na sklonku života budete vyčítat', koľko ste toho mohli stihnúť a nestihli ste. A to len preto, lebo ste tretinu svojho života prespali. Ale tomu je už nadobro koniec. Podľa našich najnovších zistení, spánok nie je vôbec užitočný, je to jednoducho prežitok. Určite poznáte niekoho, kto pije kávu až natoľko, že si bez nej nedokáže predstaviť svoj život. Takýto človek by bez kávy nebol schopný fungovať. Tento jav sa nazýva závislosť a je škodlivý pre ľudský organizmus. Poznáme rôzne závislosti, napríklad na čokoláde, zmrzline, argentínskych tele-novelách... a najnovšie výskumy ukazujú, že aj závislosť na spánku tiež patrí medzi tieto negatívne spoločenské javy. Bohužiaľ, ako ukazujú štatistiky, trpí ňou viac ako 99% populácie.

Donedávna sa ešte všeobecne verilo, že je spánok je potrebný, pretože vraj regeneruje telo aj mozog. Výskumy však ukazujú, že táto „regenerácia“ je len minoritným vedľajším produktom. V skutočnosti má ľudský organizmus regeneračné schopnosti, ktoré by však naplno rozvinul len bez spánku. Spánok funguje ako inhibitor, ktorý ich brzdi,

a toto bolo v minulosti vedcami celkom mylne považované za výhodu spánku.

Úplne v protiklade s vžitými poverami o pozitívnych účinkoch spánku sú jeho skutočné účinky. Negatívne prejavy závislosti na spánku určite všetci dobre poznáte. V prvom rade je to silná potreba ísť spať, ktorá sa objavuje vždy už po 10 až 12 hod. od poslednej dávky. Toto nutkanie je takmer neodolateľné a len najsilnejší jedinci sú mu schopní odolať, aj to nie dlhšie ako 36 hodín. Objavuje sa pravidelne každý deň a keď si jedinec už ľahne spať a nenastaví si oslobodzujúci budík, môže sa ľahko stať, že sa ocitne v pazúroch spánku na dlhšie než 10 hodín. Netreba ani zdôrazňovať, že okrem ostatných vedľajších účinkov sa tým celkom zbytočne znehodnotí významné množstvo času.

Medzi ďalšie negatívne účinky patrí skupina syndrémov, ktoré sme si pracovne pomenovali Ráno. Každému je určite dobre známy ten ranný pocit, keď je človek celkom unavený, nechce sa mu vstávať, je mrzutý a nevrlý. Celková pohyblivosť a telesná teplota sú znížené. Pohyby sú pomalé a ich koordinácia klesá. Zaujímavá je korelácia, podľa ktorej stúpa intenzita prejavovaných negatívnych príznakov v závislosti od dĺžky spánku. Inými slovami, čím